

## GR 11 Tramo 3 PINETA - ESPOT Julio 2017

Día	Etapas	Inicio	Intermedio	Final	Km	t	Desnivel
Sábado 15	16	PINETA (Parador: -3 Km)		PARZÁN	17,3	6:30	+1060/ -1150
Domingo 16	17	PARZÁN		BIADÓS	20,2	7:30	+1580 / -1000
Lunes 17	18	BIADÓS	ESTÓS	BENASQUE	24	8:45	+905 / -1400
Martes 18	19-/20	PUENTE DE CORONAS	CAP DE LLAUSET	CONANGLES	17,0	7:15	+950 / -1350
Miércoles 19	21/22	CONANGLES	LA RESTANCA	COLOMERS	19,5	8:30	+1540 / -970
Jueves 20	23/24-	COLOMERS	E. MALLAFRÉ	ESPOT	20,2	7:00	+720 / -1450
Viernes 21		Viaje a Llauset (GTAP)					
Total		<b>Jornadas: 6</b>	Etapas: 8,5	<b>16 a 24-</b>	<b>118,2</b>		<b>+6755 / -7320</b>
Media					<b>19,7</b>		<b>+1125 / -1220</b>
Quedan			Etapas: 20,5				
Largas		L17 Benasque	X19 Colomers				
Duras		D16 Biadós	X19 Colomers				
Altitud		L17 Chistau 2592	M18 Ballibierna 2710	J20 Ratera 2534			

## GR 11 Tramo 3. Puntos intermedios

	Km	Hora	Lugar	Observaciones	Altitud
<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0:00</b>	<b>REFUGIO PINETA</b>	<b>HOSTAL PAÑART (BIELSA). Taxi.</b>	<b>1240</b>
	0	0:00	Ermita Pineta	Restados 3 Km desde refugio (coche). Fuente seca.	1283
R	1,3	0:30	Llanos de Lalarri	Refugio	1575
F	6	2:45	Cdo de las Coronetas o de Pietramula	Fuente La Pleta (Km 4,3) en Ref. La Estiba, y luego Plana Fonda, antes del collado.	2156
F	7,5	3:30	Barranco Pietramula	Pista junto río Real, entre sierras de Chemena y Espierba	1915
	14,5	5:15	Chisagües	Asfalto (curvas, atajos, PR a Parzán)	1390
<b>2</b>	<b>17,3</b>	<b>6:30</b>	<b>PARZÁN</b>	<b>HOSTAL PAÑART (BIELSA). Vuelta por PR o taxi</b>	<b>1130</b>
	0	0:00	Pista lago Urdiceto	1,5 Km al N de Parzán en carretera Francia. Cartel	1450
	8,5	2:00	Presa y central Urdiceto	Atajo en curva cerrada de la pista: aprovecharlo.	1950
R	9,5	4:00	Collado de Urdiceto o de Chistau	Senda. Cabaña de Urdiceto, buen estado	2314
	13,5		Cabaña de Sallena	Ruinosa, derruida, sin techo. Camino. Bosque. Colladete Las Collás (1850 m)	1900
R	15,5		Cabaña y bordas de Lisier	Buen estado. Pista secundaria	1730
	17,6		Pista de San Juan de Plan	Refugio libre de Els Plans, campamento Virgen Blanca, camping El Forcallo	1540
<b>3</b>	<b>20,2</b>	<b>7:30</b>	<b>REF. BIADÓS</b>	<b>REF. BIADÓS</b>	<b>1760</b>
	0	0:00	Granjas de Biadós		1760
F	2	0:25	Refugio y fuente de Puyarueso	Precario	
R	4,3	1:30	Pleta de Añes Cruces	Antes, cabaña de Añes Cruces, buen estado	2080
	6,8	3:05	Puerto de Chistau o de Estós	Dividido en dos por cota 2611. Pequeño forau.	2592
RF	11,5	5:30	REFUGIO DE ESTÓS	Antes, Bcos de. La Paul (2150 m) y de Clarabide (2070 m)	1890
	13,5	5:50	Palanca y cabaña del Turmo	Pista	
FR	17,7	6:40	Cabaña de Santa Ana	Fuente 10' antes. Buen estado. Palanca L'Aiguacari.	1495
F	20,3	8:00	Camping Aneto	Tras desvío a la dcha. para evitar salir a la carretera	1250
<b>4</b>	<b>24</b>	<b>8:45</b>	<b>BENASQUE</b>	<b>ESCUELA DE MONTAÑA.</b>	<b>1100</b>
R	0	0:00	Puente de Coronas	Taxi, evitando pista de Ballibierna	1980
	3,4	1:30	Ibón bajo de Ballibierna	Bloques	2393
	5,2	3:00	Collado de Ballibierna	Vistas sector orietal de la Maladeta. Siguen bloques bajando	2710
RF	6,6	3:40	REFUGIO CAP DE LLAUSET	Inicio de corta subida	2426
	6,8	3:45	Estany Cap de Llauset	Justo sobre el refu	
	7,2	4:00	Collado de Riueno o de los Ibones		2525
R	9	4:30	Estany Gran o Baix d'Angliós	Refugio Angliós, madera, buen estado. Bajada fuerte por bosque	2215
F	14,2	6:45	Puente de Salenques	Fuente antes. 500 m carretera. Ref. Baserca o l'Espitalet	1445
<b>5</b>	<b>17</b>	<b>7:15</b>	<b>REF. CONANGLES</b>	<b>REF. CONANGLES</b>	<b>1555</b>
	1,5	0:20	Espitau de Vielha	Boca sur del túnel	1630
	5,3	1:50	Port de Rius	Lac de Rius. Separación del ARP (Estany del Mar)	2355
RF	6,5	2:20	Barracones de Rius	Tras bordear el lago. A los 5' de ellos, fuente en el camino	2300
	10,5	3:45	Bases de Rius	Dejar desvío (izq) a Portet de Rius (atajo sin Restanca)	1950
RF	12	4:15	REFUGI DERA RESTANCA	Tf. 973641681	2010
	13,5	5:30	Port de Oelhacrestada	Limite Arán - Pallars, entrada al PN Aigues Tortes	2475

	Km	Hora	Lugar	Observaciones	Altitud
			Pequeño collado		2540
R		7:15	Port de Caldes		2550
<b>6</b>	19,5	8:30	<b>REF. COLOMERS</b>	<b>SALARDÚ (Taxis de Salardú 610 29 45 56). Petit La Creu</b>	2115
R	2,2	1:00	Cabaña y Lac de Obago	Regular, techo	
	5,6	2:30	Port de Ratera	Desvío a ref. Saboredo. Tuc de Ratera (2838 m) a 30'. Inicio PN: postes en lugar de pintura.	2534
	9,7	4:10	Estany d'Obaga de Ratera o de la Munyidera	Desvío ref. Amitges. Pista a Sant Maurici (Taxis desde Espot 973 62 41 05)	2150
F	12	4:40	Estany de Sant Maurici	Fuente a la izquierda del camino. Asfalto. Parking	1920
RF	12,5	4:50	REF. ERNEST MALLAFRÉ	En desvío a 10' de la pista, no hay que pasar. 902 73 41 64	1950
	12,5	4:50	Ermita de Sant Maurici	En sendero que ataja al comienzo de pista asfaltada	
	20,2	7:00	<b>ES POT</b>	<b>Hotel Els Encantats. Variante GR 11.20 a Colomina</b>	1320